

Alkohol im Jugendalter

Ein Online-Kurs für Eltern

KONTAKT & ANMELDUNG

Sie können sich bis zum 30. September 2013 zum Eltern-Kurs per E-Mail anmelden. Die Teilnahme ist anonym und kostenlos. Schreiben Sie uns bitte einfach an folgende E-Mailadresse: halt-in-bayern@uni-bamberg.de

Ansprechpartner

Prof. Dr. Jörg Wolstein und Dipl.-Psych. Mara Wurdak
Otto-Friedrich-Universität Bamberg
Institut für Psychologie
Markusplatz 3
96045 Bamberg



Gestaltung: www.andreas-schubert.de

© Universität Bamberg
Stand Juli 2013



Alkohol im Jugendalter

Ein Online-Kurs für Eltern



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Gesundheit



Liebe Eltern,

„Jugendliche und Alkohol“ – das ist ein Thema, über das in den Medien seit Jahren berichtet wird und über das sich viele Eltern Gedanken machen. Einerseits ist Alkohol Teil des Alltags (z.B. die Bierwerbung im Fernsehen), andererseits sind die negativen Folgen besorgniserregend (z.B. Alkoholvergiftungen und Alkoholunfälle). Hier stehen Eltern nun vor einer schwierigen Erziehungsaufgabe.

Wichtig ist, dass Sie Ihre Einflussmöglichkeiten nicht unterschätzen, denn Sie haben bis ins späte Jugendalter einen Einfluss auf das Trinkverhalten Ihres Kindes!

Deshalb laden wir Sie ein, an unserem kostenlosen und anonymen Online-Kurs für Eltern teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Berater-Team

Alkohol im Jugendalter

Ein Online-Kurs für Eltern

**Für wen ist der Eltern-Kurs geeignet?**

Für alle Eltern von Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren.

Um was geht es?

Ist es normal, dass Jugendliche Alkohol trinken? Kann ich das Trinkverhalten meines Kindes beeinflussen? Wie kann ich Regeln setzen? Wie beginne ich ein Gespräch? Wie kann ich meinem Kind dabei helfen, „Nein“ zu sagen? – Diese und viele weitere Fragen werden im Eltern-Kurs beantwortet.

Wie läuft der Online-Kurs genau ab?

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns über einen Zeitraum von 4 Wochen (Oktober oder November 2013) wöchentlich eine E-Mail mit wichtigen Informationen und aktuellen Erkenntnissen aus der Forschung sowie Anregungen von Experten, wie Sie dieses Wissen in Ihrem Erziehungsaltag praktisch umsetzen können.

Während des Kursverlaufs werden wir Sie außerdem bitten, drei kurze Online-Fragebögen (Dauer: ca. 10 Minuten) auszufüllen. Das ist selbstverständlich freiwillig und erfolgt anonym. Die Angaben werden ausschließlich für die wissenschaftliche Begleitung des Kurses verwendet.

Wann geht es los?

Der Eltern-Kurs beginnt im Oktober 2013. Die Anmeldung ist bis zum 30. September möglich.

Wie kann ich mich anmelden?

Bitte schreiben Sie uns einfach bis zum 30. September 2013 eine kurze Mail an die Adresse halt-in-bayern@uni-bamberg.de

**Die Teilnahme am Eltern-Kurs ist anonym und kostenlos.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung per E-Mail!**